



## COMMUNE DE PENTHALAZ

Place centrale 5, CP 12, 1305 Penthelaz

Tél. 021 863 20 50 / administration@penthelaz.ch

# Plan canicule vaudois déclenché

**En raison de la vague de chaleur, le canton de Vaud déclenche un plan canicule. La Commune de Penthelaz relaie ci-dessous des informations importantes à sa population.**

En raison des prévisions météorologiques, le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) a décidé de déclencher les plans canicule des institutions socio-sanitaires et des communes. Les températures poursuivant leur augmentation, MétéoSuisse a émis ce jeudi 17 août une alerte de canicule de degré 3 jusqu'au vendredi 25 août au moins. Les températures dépasseront 29°C et pourront atteindre des maximales autour de 36°C. Le Canton a donc déclenché le plan canicule, qui prévoit une série de mesures préventives :

- Renforcement du dispositif de la Centrale des médecins de garde, atteignable au **0848 133 133**. Cette centrale informe la population, fait passer des messages de prévention et oriente les personnes avec symptômes ;
- Les personnes âgées de 75 ans et plus, et qui ont transmis préalablement leur accord, sont visitées ou contactées par téléphone par des visiteurs communautaires des Centres médico-sociaux (CMS). Sont concernés les seniors qui ne sont pas suivis habituellement par une institution sociosanitaire ;
- Les institutions de santé (hôpitaux, EMS, etc.) font aussi leur part en renforçant les mesures de prévention et de protection de leurs patients, résidents ou usagers.

### Conseils pratiques

En cas de grande chaleur, les conseils sont les suivants :

- S'hydrater régulièrement ;
- Se protéger de la chaleur en restant dans un endroit frais ;
- Manger léger ;
- Décaler ses activités sportives tôt le matin ou tard le soir ;
- Faire preuve de solidarité envers ses proches et son voisinage.

Penthelaz, le 18.08.2023